

Unter der Schirmherrschaft des **DJK-Sportverbandes** Berlin
veranstalten die



**Skate- und Rollsportclub Berlin e.V. und
Schützengilden Berlin Korp. von 1433 e.V. und
DJK Spandau**

am **Sonntag, 04. September 2022** im Horst-Dohm-Eisstadion Wilmersdorf
von 10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr den

11. Skate-, Lauf- und Rollstuhl-Biathlon- Mannschafts-Wettbewerb

Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmer*innen, die als Staffel an den Start gehen. Die Mannschaften können sich beliebig zusammensetzen.

Eine inklusive Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmer*innen und besteht aus einem Läufer/ einer Läuferin, je einem/ einer jugendlichen und erwachsenen Skater/Skaterin und einem/einer Rollifahrer*in.

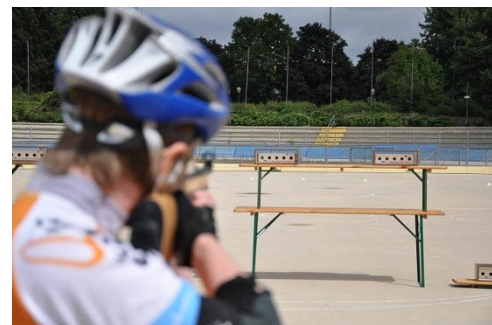
Ein Startgeld wird nicht erhoben.

Kinder können ab ca. 8 Jahren teilnehmen. Geschossen wird mit (ungefährlichen) Lichtpunktgewehren.

Modus:

Max. 8 Staffeln mit je 3 bzw. 4 Teilnehmer*innen starten gleichzeitig, getrennt nach Skatern, Läufern und Rollstuhlfahrern.

Schön wäre es, wenn die Mannschaften in einheitlichen Oberteilfarben gekleidet wären.



Skaten:

Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:

Diese laufen eine Runde mit ca. 350 m, biegen in den Innenraum des Eisstadions zum Schießen ab: Die Mannschaften schießen je zwei Mal liegend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereitliegen.

5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gelaufen werden.

Nach dem letzten Schießen/Strafrunde(n) wird eine weitere Stadion-Runde gelaufen (400 m, insges. 3 Runden).

Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre:

Es werden zwei Runden mit insgesamt ca. 750 m gelaufen. Im Innenraum des Eisstadions folgt dann das Schießen: Staffeln A, B, C und D schießen liegend, Staffeln E, F, G und H stehend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereitliegen.

5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gelaufen werden.



Nach dem Schießen/Strafrunde(n) werden zwei Stadion-Runden gelaufen (800 m), dann stehend (Mannschaften A, B, C und D) bzw. liegend (Mannschaften E, F, G und H) geschossen.

Nach dem Schießen/Strafrunde(n) folgen die letzten zwei Stadion-Runden (insges. 6 Runden).

Es besteht **Helmpflicht!** Weitere Schützer werden empfohlen. Leihskates, Helme und Schützer können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.

Rollstuhlfahren

Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:

Diese fahren eine Runde mit ca. 350 m, biegen in den Innenraum des Eisstadions zum Schießen ab:

Die Mannschaften schießen je zwei Mal sitzend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereitliegen. Zwischen den Schießen erfolgt eine Stadionrunde.

5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gefahren werden.

Nach dem letzten Schießen/Strafrunde(n) wird zur Ziellinie gefahren. (50 m, insges. 2 Runden).

Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre:

Diese fahren eine Runde mit ca. 350 m, biegen in den Innenraum des Eisstadions zum Schießen ab:

Die Mannschaften schießen je zwei Mal sitzend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereitliegen. Zwischen den Schießen erfolgt eine Stadionrunde.

5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gefahren werden.

Nach dem letzten Schießen/Strafrunde(n) wird eine weitere Stadionrunde gefahren. (450 m, insges. 3 Runden).

Es besteht **Helmpflicht!**

Klassisch Laufen (Sommer-Biathlon):

Gleicher Modus wie bei dem Kinder-Skatewettbewerb, es fällt die letzte Runde weg (somit ca. 800 m zuzüglich der Strafrunden), jedoch Liegend- und Stehend-Schießen.

Inklusive Mix-Staffel :

Die Starter*innen laufen/rollen nach den Regeln der Kinder/Jugendlichen (je eine Runde).

Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Disziplinen statt. Es werden kleine Ehrungen vergeben, unterstützt durch den DJK Landesverband Berlin, bei dem wir uns herzlich bedanken.

Geplanter Ablauf:

10.30 Uhr	Start Skater Kids	13.30 Uhr	Start Inklusiver Mix
11.30 Uhr	Start Rollstuhlfahren	14.30 Uhr	Start Skater
12.30 Uhr	Start Laufen	16.00 Uhr	Ende

Die Teams melden sich bitte spätestens eine **halbe Stunde** vor dem Start ihrer Disziplin bei der Rennleitung am Start und Ziel.

Vor dem Wettkampf:

„Freies Training“ am Wettkampftag voraussichtlich nicht möglich.

Das Üben für Skater (Brems- und Kurventechnik) ist zu den Trainingstagen des SRC ab April im Eisstadion an einem von Dienstag bis Freitag (17.00 Uhr bis 21.00 Uhr) möglich. Bitte im Innenraum des Eisstadions melden.

Zudem besteht bei der DJK Spandau die Möglichkeit samstags von 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Sommerferien) in der Sporthalle der Grundschule am Stadtrand, Pionierstr. 197, 13589 Berlin mit dem Lichtpunktgewehr und Skatern zu üben. Ansprechpartner ist Herr Bialkowski (djk.spandau@gmail.com).



Rollstuhlfahrer*innen treten bitte auch mit Herrn Bialkowski in Kontakt, wenn ein Probetraining gewünscht wird.

Anmeldungen der Mannschaften (mit Namen und Alter, Skaten, Skaten Mix, Rollstuhl oder Laufen) aus organisatorischen Gründen bitte bis zum **30.08.2022** über die Homepage:

<https://www.skatebiathlon-berlin.de>

Wir bitten um Verständnis, dass aus organisatorischen Gründen kurzfristig Änderungen im Ablauf vorgenommen werden können.

Bei stärkeren Regen fällt die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen aus!

Ein entsprechender Hinweis wird auf der Homepage <https://www.skatebiathlon-berlin.de> veröffentlicht.

Für den SRC Berlin e.V.

Für die Schützengilden Berlin Korp. von 1433 und Charlottenburg 1903 e.V.

Für die DJK Spandau

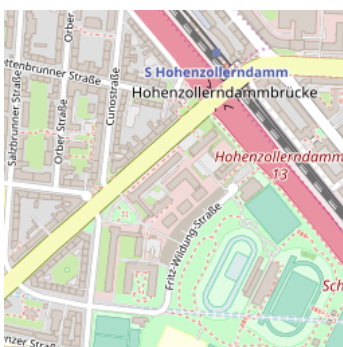
Stefan Rose

Rolf Grötzner

Thomas Bialkowski

Ort:

Horst-Dohm-Eisstadion, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin, Parkplätze und behindertengerechte WC-Anlage vorhanden



Mehr Informationen und Bilder der vergangenen Jahre unter:

www.src-berlin.de

www.schuetzengilde-berlin.de

www.djk-spandau.de

Zugang zum Eisstadion