

08.09.2019



Unter der Schirmherrschaft des DJK-Sportverbandes Berlin e.V., gefördert von Aktion Mensch veranstalten die Vereine



Am Sonntag, den 8. September 2019 im Horst-Dohm-Eisstadion Wilmersdorf
von 9:30 Uhr bis ca. 15:30 Uhr den

10. Skate-, Lauf- und Rollstuhl-Biathlon-Mannschafts-Wettbewerb



- Eine Mannschaft besteht aus jeweils 3 Teilnehmern, die als Staffel an den Start gehen. Die Mannschaften können sich beliebig zusammensetzen.
- Ein Startgeld wird nicht erhoben.
- Kinder können ab ca. 8 Jahren teilnehmen. Geschossen wird mit (ungefährlichen) Lichtpunktgewehren.

Modus:

Max. 8 Staffeln mit je 3 Teilnehmern starten gleichzeitig, getrennt nach Skatern, Läufern und Rollstuhlfahrern.

Schön wäre es, wenn die Mannschaften in einheitlichen Oberteilfarben gekleidet wären.

Inlineskaten:

Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:

- Diese laufen eine Runde mit ca. 350 m, biegen in den Innenraum des Eisstadions zum Schießen ab: Die Mannschaften schießen je zwei Mal liegend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereitliegen.
- 5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gelaufen werden.
- Nach dem letzten Schießen/Strafrunde(n) wird eine weitere Stadion-Runde gelaufen (400 m, insges. 3 Runden).

Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre:

- Es werden zwei Runden mit insgesamt ca. 750 m gelaufen. Im Innenraum des Eisstadions folgt dann das Schießen:
- Staffeln A, B, C und D schießen liegend, Staffeln E, F, G und H stehend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereitliegen.
- 5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gelaufen werden.
- Nach dem Schießen/Strafrunde(n) werden zwei Stadion-Runden gelaufen (800 m), dann stehend (Mannschaften A, B, C und D) bzw. liegend (Mannschaften E, F, G und H) geschossen.
- Nach dem Schießen/Strafrunde(n) folgen die letzten zwei Stadion-Runden (insges. 6 Runden).

Mix-Staffel Skaten:

- Die Kids und die Erwachsenen laufen nach den Regeln der Kinder/Jugendlichen (je eine Runde).

Es besteht Helmpflicht! Weitere Schützer werden empfohlen. Leihskates, Helme und Schützer können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.

Rollstuhlfahren [neu]

Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:

- Diese fahren eine Runde mit ca. 350 m, biegen in den Innenraum des Eisstadions zum Schießen ab: Die Mannschaften schießen je zwei Mal sitzend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereitliegen.
- 5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gefahren werden.
- Nach dem letzten Schießen/Strafrunde(n) wird eine weitere Stadion-Runde gefahren. (400 m, insges. 3 Runden).

Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre:

- Es werden zwei Runden mit insgesamt ca. 750 m gefahren. Im Innenraum des Eisstadions folgt dann das Schießen:
- Die Mannschaften schießen insgesamt zwei Mal sitzend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereitliegen.
- 5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gefahren werden.
- Nach dem Schießen/Strafrunde(n) folgen die letzten zwei Stadion-Runden (insges. 6 Runden).

Es besteht Helmpflicht!

Klassisch Laufen (Sommer-Biathlon):

- Gleicher Modus wie beim Kinder-Skatewettbewerb, hier fällt allerdings die letzte Runde weg (somit ca. 800 m zuzüglich der Strafrunden), jedoch Liegend- und Stehend-Schießen.

Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Disziplinen statt. Es werden kleine Ehrungen vergeben, unterstützt durch den DJK Landesverband Berlin e.V., bei dem wir uns herzlich bedanken.

Geplanter Ablauf:

- | | | | |
|-------------|----------------------|-----------|----------------------------|
| • 10.00 Uhr | Start Skater Kids | 13.00 Uhr | Pause/Freies Training |
| • 10.30 Uhr | Start Rollstuhl Kids | 13.30 Uhr | Start Rollstuhl Erwachsene |
| • 11:00 Uhr | Start Skater Mix | 14.00 Uhr | Start Skater |
| • 12.00 Uhr | Start Läufer | 15.30 Uhr | Ende |

Die Teams melden sich bitte spätestens eine halbe Stunde vor dem Start ihrer Disziplin bei der Rennleitung am Start und Ziel.

Vor dem Wettkampf:

- „Freies Training“ von 09.30 Uhr bis 10.00 Uhr und von ca. 13.00 Uhr bis 13.30 Uhr.
- Das Üben für Skater (Brems- und Kurventechnik) ist zu den Trainingstagen des SRC Berlin im Horst-Dohm-Eisstadion an einem Mittwoch oder Donnerstag (19.00 Uhr bis 21.00 Uhr) möglich. Bitte im Innenraum des Stadions bei einem der SRClern in den grünen Shirts melden.
- Zudem besteht beim DJK Spandau die Möglichkeit jeweils donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Sommerferien) in der Sporthalle der Grundschule am Stadtrand, Pionierstr. 197, 13589 Berlin mit dem Lichtpunktgewehr und Skatern zu üben. Ansprechpartner ist Herr Bialkowski (djk.spandau@gmail.com).
- Rollstuhlfahrer treten bitte auch mit Herrn Bialkowski in Kontakt, wenn ein Probetraining gewünscht wird.

Anmeldung:

Anmeldungen der Mannschaften (mit Namen und Alter, Skaten, Skaten Mix, Rollstuhl oder Laufen) aus organisatorischen Gründen bitte bis zum 6.9.2018 an:

- Skate- und Rollsportclub Berlin e.V. Mail: anmeldung@skatebiathlon-berlin.de
- Schützengilden Berlin Korp. von 1433 e.V. Mail: schuetzengilde-berlin@web.de
- DJK Spandau Mail: djk.spandau@gmail.com

Eine Anmeldung wird ab dem 1. Juli auch unter www.skatebiathlon-berlin.de möglich sein.

Wir bitten um Verständnis, dass kurzfristig Änderungen im Ablauf der Veranstaltung vorgenommen werden können.

Bei stärkeren Regen fällt die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen aus!

Ein entsprechender Hinweis wird dann auf der Homepage www.skatebiathlon-berlin.de oder www.schuetzengilde-berlin.de veröffentlicht.

Ansprechpartner:

DJK Spandau:

Thomas Bialkowski

Schützengilden Berlin Korp. von 1433 und Charlottenburg 1903 e.V.:

Jürgen Gärtner

Skate-und Rollsportclub Berlin e.V.:

Frank Greiser

Ort:

Horst-Dohm-Eisstadion, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin, Parkplätze und behindertengerechte WC Anlage vorhanden