



## **Skate- und Rollsportclub Berlin e.V. und Schützengilden Berlin Korp. von 1433 e.V.**

am **Sonntag, 13. September 2015** im Horst-Dohm-Eisstadion Wilmersdorf von 09.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr den

# **6. Skate- und Lauf-Biathlon- Mannschafts-Wettbewerb**

Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern, die als Staffel an den Start gehen. Die Mannschaften können sich beliebig zusammensetzen.

Ein Startgeld wird nicht erhoben.

Kinder können ab ca. 8 Jahren teilnehmen. Geschossen wird mit (ungefährlichen) Lichtpunktgewehren.

### **Modus:**

Max. 8 Staffeln mit je 3 Teilnehmern starten gleichzeitig, getrennt nach Skatern und Läufern (Läufer am Vormittag, die Skater ab ca. 12.00 Uhr).

Schön wäre es, wenn die Mannschaften in einheitlichen Oberteilfarben gekleidet wären.



### **Skaten:**

#### **Kinder/Jugendliche bis 14 Jahre:**

Diese laufen eine Runde mit ca. 350 m, biegen in den Innenraum des Eisstadions zum Schießen ab: Die Mannschaften schießen je zwei Mal liegend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereit liegen.

5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gelaufen werden.

Nach dem letzten Schießen/Strafrunde(n) wird eine weitere Stadion-Runde gelaufen (400 m, insges. 3 Runden).

#### **Jugendliche/Erwachsene ab 15 Jahre:**

Es werden zwei Runden mit insgesamt ca. 750 m gelaufen. Im Innenraum des Eisstadions folgt dann das Schießen:

Staffeln A, B, C und D schießen liegend, Staffeln E, F, G und H stehend auf 10 m entfernte Biathlon-Anlagen mit Lichtpunktgewehren, die dort bereit liegen.

5 Nachlader pro Schießdurchgang sind erlaubt. Für jeden weiteren Fehlschuss muss eine Strafrunde nach dem Schießen innerhalb des Innenbereichs des Stadions gelaufen werden.

Nach dem Schießen/Strafrunde(n) werden zwei Stadion-Runden gelaufen (800 m), dann stehend (Mannschaften A, B, C und D) bzw. liegend (Mannschaften E, F, G und H) geschossen.

Nach dem Schießen/Strafrunde(n) folgen die letzten zwei Stadion-Runden (insges. 6 Runden).

### **Mix-Staffel Skaten (Kids mit Erwachsenen):**

Die Kids und die Erwachsenen laufen nach den Regeln der Kinder/Jugendlichen (je eine Runde).

Es besteht **Helmpflicht!** Weitere Schützer werden empfohlen. Leihskates, Helme und Schützer können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.

### **Klassisch Laufen (Sommer-Biathlon):**

Gleicher Modus wie bei den Kinder-Skatewettbewerb, es fällt die letzte Runde weg (somit ca. 800 m zuzügl. Strafrunden), jedoch Liegend- und Stehend-Schießen.

Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Disziplinen statt. Es werden kleine Ehrungen vergeben, unterstützt durch den DJK Landesverband Berlin, bei dem wir uns herzlich bedanken.

### **Vor dem Wettkampf:**

„Freies Training“ von 09.30 Uhr bis 10.00 Uhr und von ca. 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr.

Das Üben für Skater (Brems- und Kurventechnik) ist zu den Trainingstagen des SRC im Eisstadion an einem Mittwoch oder Donnerstag (19.00 Uhr bis 21.00 Uhr) möglich. Bitte im Innenraum des Eisstadions bei Herrn Kälberer melden.

Zudem besteht beim DJK Spandau die Möglichkeit jeweils donnerstags von 16.30 bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00-12.00 Uhr (nicht in den Sommerferien) in der Sporthalle der Grundschule am Stadtrand, Pionierstr. 197, 13589 Berlin mit dem Lichtpunktgewehr und Skatern zu üben. Ansprechpartner ist Herr Bialkowski ([Bialkowski@t-online.de](mailto:Bialkowski@t-online.de)).



**Anmeldungen** der Mannschaften (mit Namen und Alter, Skaten, Mix oder Laufen) aus organisatorischen Gründen bitte bis zum **10.09.2015** an:

Skate- und Rollsportclub Berlin e.V.

Mail: [info@src-berlin.de](mailto:info@src-berlin.de)

oder

Schützengilde Berlin Korp. von 1433 e.V.

Mail: [schuetzengilde-berlin@web.de](mailto:schuetzengilde-berlin@web.de)

Wir bitten um Verständnis, dass aus organisatorischen Gründen kurzfristig Änderungen im Ablauf vorgenommen werden können.

**Bei stärkeren Regen fällt die Veranstaltung aus Sicherheitsgründen aus!**

Ein entsprechender Hinweis wird auf der Homepage [www.src-berlin.de](http://www.src-berlin.de) oder [Schuetzengilde-Berlin.de](http://Schuetzengilde-Berlin.de) veröffentlicht.

Für den SRC Berlin e.V.

Für die Schützengilden Berlin Korp. von 1433 und Charlottenburg 1903 e.V.

Daniel Kälberer

Jürgen Gärtner

Ort:

Horst-Dohm-Eisstadion, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin, Parkplätze vorhanden



Mehr Informationen und Bilder der vergangenen Jahre unter:

[www.src-berlin.de](http://www.src-berlin.de)

[www.schuetzengilde-berlin.de](http://www.schuetzengilde-berlin.de)

[www.djk-berlin.de/djk-spandau.php](http://www.djk-berlin.de/djk-spandau.php)

Zugang zum Eisstadion